

# Fysioterapeutiksi opiskelevalle

Opintovalintojen suunnittelun ja päivittämisen tueksi



# Sisältö

Tämä diasarjan tarkoitus on auttaa sekä tämän lukuvuoden että tulevien opintojesi suunnittelussa. Diasarja on jaettu kolmeen osioon:

1. Ydinosaamisen opinnoista ja
2. Täydentävän osaamisen opinnoista ja

Diasarjassa tuodaan esille opintoihin liittyviä muutoksia sekä suosituksia mm. opintojen suoritusjärjestyksestä sekä opintojen vastaavuuksista silloin, kun suoritat alan opintoja myös Laurean ulkopuolella.

Opintoihin tulevat muutokset koskettavat sinua ainoastaan silloin, jos sinulla on opinto vielä suorittamatta.

# Pikalinkit



Tutustu kuluvan lukuvuoden oman alasi täydentävän osaamisen opetussuunnitelmaan klikkaamalla tästä.



Tutustu ensi lukuvuoden oman alasi täydentävän osaamisen opetussuunnitelmaan klikkaamalla tästä.



Tutustu Laurean MOOCeihin klikkaamalla tästä.

# Yleistä fysioterapeutin tutkinnosta

- **Fysioterapeutin tutkinto (210 opintopistettä) koostuu seuraavista opinnoista:**
  - Ydinosaamisen opinnot 180 op (pakollisia)
  - Täydentävän osaamisen opinnot 30 op (vapaasti valittavia)
- **Vuoden 2024 alusta otetaan käyttöön uudistettu opetussuunnitelma.** Opetussuunnitelman mukainen täydentävän osaamisen opintojen opintotarjonta otetaan käyttöön vuoden 2025 alusta, mikä tulee huomioida HOPS-suunnittelussa.
- **Täydentävän osaamisen opetussuunnitelma päivitetään vuosittain ja seuraavan vuoden tarjonta julkaistaan 1.9. Muutokset opintotarjonnassa ovat mahdollisia.**

# Ydin- osaamisen opinnoista

- Ohjeita HOPS-  
muutostarpeista
- Vaihtuneet  
pakolliset opinnot
- Vinkkejä  
kiihdyttäjiille



# Ohjeita HOPS- muutostarpeista

- HOPS-muutokset ovat tarpeen vain opiskelijalle, joilla on opinto jäänyt suorittamatta oman ryhmän tai viimeistään viimeisen toteutuksen tahdissa.
- **Poikkeuksena opintojakson *Tutkimus- ja kehittämismenetelmät***, jonka opintokoodi vaihtuu syyslukukaudesta 2024 tavoitteiden hieman tarkennuttua. Kaikki opiskelijat, jotka eivät ole vielä suorittaneet opintojaksoa muutokseen mennessä, suorittavat sen uudella koodilla. Teemme HOPSeihin jatkossa massamuokkauksen. Massamuokkauksessa uusi opinto ajetaan HOPSille, mikäli et ole vielä ilmoittautunut aiemmin opintoon. Mikäli olet ilmoittautunut opintoon tai keskeyttänyt opinnon, huomioithan muutoksen itse.

# Vaihtuneet pakolliset opinnot

| Poistunut/poistuva opinto                              | Tilalle tullut/tuleva opinto                              | Poistuvan opintojakson viimeinen toteutus                             |
|--|---|---|
| G8352 Asiakkaan terveyden ja toimintakyvyn edistäminen | SF00BT69 Asiakkaan terveyden ja toimintakyvyn edistäminen | -   |
| G8354 Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -harjoittelu | SF00BW10 Asiakkaan kohtaaminen ja ohjaaminen -harjoittelu | Syyslukukaudella 2024   |
| G8369 Johtaminen ja esimiestyö                         | SF00BU00 Johtaminen ja esihenkilötyö                      | Kevätlukukaudella 2024  |
| R0183 Projektinhallinta ja viestintä                   | YY00BW72 Projektinhallinta ja viestintä                   | -   |
| R0184 Tutkimus- ja kehittämismenetelmät                | YY00CA29 Tutkimus- ja kehittämismenetelmät                | -   |
| YY00BT02 Tutkimus- ja kehittämismenetelmät             |   | Opintojakso koodilla YY00BT02 viimeistä kertaa kevätlukukaudella 2024 |

**HUOM! 2024 OPS muuttuu. Ryhmälle SFG223SN järjestettävät toteutukset ovat väistyvän opsin viimeiset.**

# Opintovalintavinkit opintojaan kiihdyttävälle

- Jos haluat nopeuttaa opintojasi, ole yhteydessä opettajatutoriisi. Erilaisia mahdollisuuksia on tarjolla.
- Voit suorittaa harjoittelun kesällä tai lukukauden aikana kaksi harjoittelua, jos muita opintoja ei ole.
- Voit suorittaa täydentävän osaamisen opintoja kesäopintoina.
- Voit aloittaa opinnäytetyön 3. lukukaudella heti tutkimus- ja kehittämistyön perusteet suoritettuasi.



# Täydentävän osaamisen opinnoista

- Ohjeita
- Vaihtuneet opinnot
- Uudet opinnot
- Suosituksia
- Vastaavuuksista



# Nykyiset täydentävän osaamisen opinnot

## Kuntoutuksen verkostot 15 op

Kuntoutuksen monialaiset arviointimenetelmät 5 op

Valinnainen harjoittelu 10 op

## Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen 15 op

Ravitsemus hyvinvoinnin tukena 5 op

Fysioterapian täydentävä menetelmäosaaminen 5 op

Kipuasiakkaan kuntoutus 5 op

## Muu täydentävä osaaminen 5 op

Toimintakyvyn edistämisen projekti 5 op

# Tulevasta tarjonnasta

## Keväällä 2024 tarjonnassa:

Valinnainen harjoittelu 10 op, G8304 - 3011

Project on Promoting Functional Capacity 5 op,  
G8372-3012

Muiden  
koulutusten  
täydentävät  
opinnot

## Kesällä 2024 tarjonnassa:

Kipuasiakkaan kuntoutus 5 op, SF00BQ96-3005

Fysioterapian täydentävä  
menetelmäosaaminen 5 op, G8371-3008

Valinnainen harjoittelu 10 op, G8304-3011

Ravitsemus hyvinvoinnin tukena 5 op, G8291-3014

CampusOnline

3AMK

# Opintojen sisältö 1/2

- **Valinnainen harjoittelu 10 op** on täydentävää harjoittelua, jonka voit halutessasi suorittaa pakollisten harjoitteluiden lisäksi oman aikataulusi mukaan. Vain fysioterapeuttiopiskelijoille.
- **Project on Promoting Functional Capacity 5 op** opintojakson projektissa voit tehdä oman mielenkiinnon mukaisen tai Laurean yhteistyökumppanille suunnatun asiakkaan / yhteisön toimintakykyä edistävän projektin parin kanssa tai tiimissä. Opetuskielenä englanti. Soveltuu kaikkien alojen opiskelijoille.
- **Fysioterapian täydentävässä menetelmäosaamisessa 5 op** voit syventää fysioterapiamenetelmien osaamistasi. Opintojakson sisältöteema on vaihtuva, esim. alaraaja. Opintojaksolla on teemakohtaisia vierailevia asiantuntijoita ja intensiiviviikolla toteutettavia työpajoja Otaniemen kampuksella. Vain fysioterapeuttiopiskelijoille.

# Opintojen sisältö 2/2

- **Ravitsemus hyvinvoinnin tukena** -opintojaksolla perehdyt ruuansulatusjärjestelmän toimintaan ja säätelyyn sekä eri-ikäisten ravitsemussuosituksiin. Sovellat osaamistasi eri-ikäisten hyvinvoinnin tukemisessa. Opintojakso toteutuu verkko-opintoina ja soveltuu hyvinvointi- ja terveystieteen opiskelijoille.
- **Kipuasiakkaan kuntoutus** -opintojaksolla opit lisää kivun kokonaisvaltaisuuden ymmärtämisestä, kipuasiakkaan kohtaamisesta, kivun arvioinnista sekä erilaisista lääkkeettömistä kivunhallintamenetelmistä. Opintojaksolla on vierailevia asiantuntijoita. Opintojaksolla on kontaktitapaamisia Otaniemen kampuksella. Opintojakso soveltuu hyvinvointi- ja terveystieteen opiskelijoille.

# Ohjeita

Kun olet tehnyt valinnat, lisää opinnot HOPSiisi ja ajoita opinto.

**Hae yksittäiset opinnot** HOPSillesi koodilla opetussuunnitelmassa näkyvällä opinnon koodilla.

**Lisätäksesi kokonaisen moduulin** HOPSillesi hae opinto HOPSillesi moduulin nimellä ja valitse HOPSiin kokonaisuus, jonka alla on opetussuunnitelmassa mainittu koodi (katso kuva; TOS224SY on lukuvuoden 2024-2025 soten täydentävän osaamisen opetussuunnitelma).

## FYSIOTERAPIAN TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN

30 op Opintokonaisuus

TOS224SY-1037

 Lisää koriin

# Uusia opintoja

- Vuoden 2025 alusta nykyiset opinnot jäävät pois tarjonnasta ja tilalle tulevat seuraavat opintojaksot:
  - TO00BZ97 Valinnainen harjoittelu 10 op
  - TO00BZ98 Kuntoutuksen monialaiset arviointimenetelmät 5 op
  - TO00BZ99 Digitalisoituva kuntoutus 5 op
  - TO00CA00 Ravitseminen hyvinvoinnin tukena 5 op
- Voit sijoittaa opinnot moduuliin Hyvinvoinnin ja toimintakyvyn edistäminen tai hakea koko moduulin HOPSiisi koodilla TOS224SY-1037.

| ▼ TOS224SY-1037 FYSIOTERAPIAN TÄYDENTÄVÄ OSAAMINEN (erillisten kriteerien mukaan) |  | 0 - 30 |
|---|--|--------|
| TO00BZ97  | Valinnainen harjoittelu                      | 10     |
| TO00BZ98  | Kuntoutuksen monialaiset arviointimenetelmät | 5      |
| TO00BZ99  | Digitalisoituva kuntoutus                    | 5      |
| TO00CA00  | Ravitseminen hyvinvoinnin tukena             | 5      |

Katso mitä opintoja *Muu täydentävä osaaminen* -moduulissa on tällä hetkellä tiedossa tälle lukuvuodelle klikkaamalla tästä.



## Huomaahan nämä opinnot

- Täydentävän osaamisen opetussuunnitelman moduuliin "Muu täydentävä osaaminen" voi tulla uutta opintotarjontaa lyhyelläkin varoitusajalla ennen ilmoittautumisen alkua.
- Nämä opinnot ovat usein tarjolla kertaluontoisesti tai määräajan.



# Muiden koulutusten ja yhteisten opintojen tarjonnasta suosittelemme (1/2)

- Voit valita opintoja myös Laurean muista täydentävän osaamisen opetussuunnitelmista edeltävyysvaatimukset huomioiden: [Opetussuunnitelmat on katsottavissa täällä.](#)
- Voit siis löytää kiinnostavia opintoja esimerkiksi [Terveys- ja hyvinvointialojen](#) opetussuunnitelmista tai [yhteisten opintojen](#) opetussuunnitelmasta.
- Voit valita täydentäväksi osaamiseksi myös toisen koulutuksen ydinosaamisen opintoja, kuhan ne kehittävät osaamistasi ja mahdut ryhmään.

# Muiden koulutusten ja yhteisten opintojen tarjonnasta suosittelemme (2/2)

Terveys- ja hyvinvointialojen opetussuunnitelmasta löytyy runsas valikoima fysioterapeutin osaamista kehittäviä opintoja. Esimerkkinä mm.

- New Technological Solutions and Innovations for Social and Health Care 5 op
- Samanlaisia, erilaisia - monenlaisia mahdollisuuksia 5 op
- MAPA perusteet 1 op
- Lasten ja nuorten kanssa työskentely 10 op

# Suosituksia 3AMK - tarjonnasta

3AMK opinnot osaamispolut täydentävät Laurean opintotarjontaa, joten näiden sisällyttämisestä omaan HOPSiin ei tarvitse erikseen sopia, jos ne tuottavat tutkintoosi uutta osaamista.

Esimerkiksi syksyllä 2023 3AMK tarjoaa mm. seuraavaa:

- [Työelämän tekoälysovellukset 5 op](#)
- [Vastuullinen yrittäjyys 5 op](#)
- [Hallitse mieltäsi, hallitse arkeasi 5 op](#)
- Lisäksi laaja tarjonta ammatissasi hyödyllisiä kieliopintoja

# Suosituksia CampusOnline – tarjonnasta (1/2)

Seuraavat opinnot täydentävät Laurean opintotarjontaa, joten näiden sisällyttämisestä omaan HOPSiin ei tarvitse erikseen sopia, jos ne tuottavat tutkintoosi uutta osaamista:

- Asiakkaana kehitysvammainen lapsi, nuori tai aikuinen 5 op, LAB amk
- Fysioterapeutin työympäristönä koulu 5 op, Karelia amk
- Kouluikäinen fysioterapiassa 5 op, Karelia amk
- Lantionpohjan toimintahäiriöt tutuksi 5 op, Karelia amk
- Luonto- ja eläinavusteiset menetelmät 5 op, Diakonia amk
- Muistisairaasta muistikuntoutujaksi – anna minulle mahdollisuus? 5 op, Karelia amk

# Suosituksia CampusOnline – tarjonnasta (2/2)

- Urheilufysioterapia: Lajianalyysi ja urheilijan fyysisen suorituskyvyn tukeminen 5 op, SeAMK
- Urheilijan kuormitus ja palautuminen 3 op, SeAMK
- Neuropsykologian soveltaminen hoito- ja kuntoutustyössä 5 op, XAMK
- Taidon oppiminen 5 op, Lapin amk
- Puettava teknologia toimintakyvyn mittaamisessa 2 op, Arcada

# CampusOnlinen opintojen vastaavuus Laurean opintoihin

| CampusOnline opinto (tarjoaja)   | Vastaava opinto Laureassa                          | Lisätietoa  |
|--|--|---|
| Palvelumuotoilu sosiaali- ja terveysalalla 5 op (+ loput 3 op täydentäviin opintoihin) | Hyvinvointialan palvelumuotoilu ja yrittäjyys 5 op | Huolehdi, että opettajatuutorisi hopsaa opinnon tutkintorakenteessa korvaamaan pakollinen opinto. |

Metropolian tarjoama *Ammatillinen ruotsi* ei ole hyväksiluettavissa oman alan pakolliseksi ruotsin opinnoiksi, eikä sitä siksi suositella.